

पर्यावरण के लिए जीवन शैली (LiFE)

आर्द्रभूमि का महत्व



पर्यावरण सूचना, जागरूकता, क्षमता निर्माण और आजीविका कार्यक्रम केंद्र (EIACP)
सेंटर फॉर स्टडीज ऑन एनवायरनमेंट एंड क्लाइमेट
एशियन डेवलपमेंट रिसर्च इंस्टिट्यूट (आद्री), पटना
(पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्रालय, भारत सरकार के तत्वावधान में)
आद्री, बीएसआईडीसी कॉलोनी, ऑफ बोरिंग पाटलिपुत्र रोड, पटना-800013, बिहार (भारत)

आर्द्रभूमि क्या है...

आर्द्रभूमि (wetland) ऐसा भूभाग होता है जहाँ के पारितंत्र का बड़ा हिस्सा स्थाई रूप से या प्रतिवर्ष किसी मौसम में जल से संतृप्त (सचुरेडेड) हो या उसमें डूबा रहे। जैवविविधता की दृष्टि से आर्द्रभूमियाँ अत्यंत संवेदनशील होती हैं क्योंकि विशेष प्रकार की वनस्पति व अन्य जीव ही आर्द्रभूमि पर उगने और फलने-फूलने के लिये अनुकूलित होते हैं।

दलदल, पीटलैंड, झीलें, नदियाँ, बाढ़ के मैदान इत्यादी अंतर्देशीय आर्द्रभूमि के उदाहरण हैं। खारे पानी के दलदल, ज्वारनदमुख, मैंग्रोव, लैगून और यहां तक कि प्रवाल भित्तियाँ इत्यादी तटीय आर्द्रभूमि के उदाहरण हैं। मानव निर्मित आर्द्रभूमि में लवण कुण्ड, मछली के तालाब इत्यादी शामिल हैं।



आर्द्रभूमि जागरूकता की आवश्यकता क्यों है...

मनुष्य जल प्राप्त करने, चक्रवात और बाढ़ से सुरक्षा, जैव विविधता के संरक्षण, और कार्बन भंडारण सहित विभिन्न प्रकार की महत्वपूर्ण सेवाओं के लिए आर्द्रभूमि पर निर्भर हैं। 1970 के बाद से लगभग 35% आर्द्रभूमि नष्ट या निम्नीकृत हो गयी है, और यह नुकसान लगातार बढ़ता ही जा रहा है।



वर्तमान परिस्थिति में लोगों को आर्द्रभूमि के महत्व एवं उनके संरक्षण, जिम्मेदार उपयोग और पुनःस्थापन संबंधित गतिविधियों के बारे में जागरूक करने की अत्यंत आवश्यकता है।



आर्द्रभूमि जीर्णोद्धार के लिए सात सर्वोत्तम अभ्यास



1

एकाधिक लाभ पुनर्स्थापित करें

एक प्राकृतिक आर्द्रभूमि कई प्रकार के लाभ प्रदान करती है। एक या दो के बजाय कई लाभों को पुनः प्राप्त करते हुए, एक समग्र दृष्टिकोण से पुनःस्थापन पर विचार करें।

2

एकीकृत प्रबंधन योजना विकसित करें

एक प्राकृतिक आर्द्रभूमि पारिस्थितिकी तंत्र में, पौधे, जानवर और स्थान स्वयं, सभी एक दूसरे से लाभान्वित होते हैं और योगदान करते हैं। इस आत्मनिर्भर चक्र को पुनःस्थापित करें और परिणामों पर नजर रखें।

3

विभिन्न समुदाय को शामिल करें

आर्द्रभूमि योजना में व्यवसायों और स्थानीय लोगों के विचारों सुनिश्चित करें। पुनःस्थापित की गई जगह की देखभाल में उन्हें सम्मिलित करें। युवा लोगों, महिलाओं और स्वदेशी लोगों को शामिल करें।

4

गिरावट के कारणों को संबोधित करें

पहले गिरावट के कारणों का विश्लेषण करें और समझें। अत्यधिक पानी के उपयोग को रोके और उद्योग, कृषि और शहरी विस्तार से प्रदूषण जैसे दबावों को सीमित करें।

5

देशी वनस्पतियों और जीवों को पुनर्स्थापित करें

देशी जीवों और वनस्पतियों को पुनःस्थापित करें, और प्राकृतिक जलीय चक्र को पुनःस्थापित करें। आक्रामक प्रजातियों (Invasive species) को फैलने से रोके।

6

निम्नीकृत क्षेत्रों को साफ करें

किसी भी कचरे या मलबे के दलदल को साफ करें जो वहां जमा हो गया हो, ताकि लोग उस स्थान को कूड़ेदान की तरह न मानें।

7

संरचनाओं के माध्यम से आर्द्रभूमि का उपयोग

निर्दिष्ट क्षेत्र बनाएं जहां लोग आर्द्रभूमि में प्रवेश कर सकें। प्रत्येक स्थान के लिए स्वीकृत गतिविधियों की सूची बनाएं। उन क्षेत्रों की पहचान करें जहां वन्यजीव फल-फूल सकते हैं।



आर्द्रभूमि जीर्णोद्धार करने के 7 लाभ

1

जैव विविधता को पुनर्जीवित करना

दुनिया की 40% प्रजातियां आर्द्रभूमि में रहते हैं या प्रजनन करते हैं। आर्द्रभूमि शक्तियों को बहाल करना स्थानीय खाद्य श्रृंखला और वन्य जीवन को आकर्षित करता है।

2

पानी की आपूर्ति को फिर से भरना और बढ़ाना

आर्द्रभूमि प्राकृतिक रूप से पानी को फिल्टर करते हैं, प्रदूषकों को दूर करते हैं और स्थानीय जल आपूर्ति बढ़ावा देते हैं।

3

कार्बन का भंडारण

पीटलैंड्स, मैंग्रोव, इंटरटाइडल मार्शेस, और सीग्रास बेड विशेष रूप से प्रभावी कार्बन सिंक हैं, जैसा कि आर्द्रभूमि के अन्य रूप हैं।

4

बाढ़ और तूफान का कम प्रभाव

पुनर्स्थापित आर्द्रभूमि समुदायों को गंभीर मौसम से बचा सकती है, अत्यधिक वर्षा और बाढ़ के खिलाफ स्पंज के रूप में कार्य कर सकती है, और तटीय तूफानों को कम कर सकती है।

5

आजीविका में सुधार

नरकट और घास जैसी वस्तुएं प्रदान करने के अलावा, आर्द्रभूमि मछली पकड़ने और जलीय कृषि में रोजगार का समर्थन करती है। स्वदेशी समूह अक्सर इन अवसरों से लाभान्वित होते हैं।

6

मानव कल्याण में वृद्धि

पुनर्स्थापित आर्द्रभूमि आराम करने, प्रकृति का आनंद लेने और अपने पुनर्जन्म से संतुष्ट महसूस करने के लिए एक स्थान प्रदान करती है।

7

ईको टूरिज्म को बढ़ावा

एक प्राकृतिक आकर्षण होने के अलावा जो पर्यटकों को लुभाता है, एक बहाल आर्द्रभूमि यात्रियों के लिए लंबे समय तक चलने वाले चुंबक के रूप में काम कर सकती है।